

# Beschreibung von Schüßlersalzen

Stand: 27.09.06

- ◆ **Nr. 1 Calcium fluoratum:** Es wirkt erfrischend, energiedurchströmend und klärend, bringt eine Zunahme an Leistungsfähigkeit und Aktivität, Kraft, Konzentration und geistiger Frische und ist äußerst hilfreich bei der Nerven- und Blutreinigung.
- ◆ **Nr. 2 Calcium phosphoricum:** Das Bindegewebe wird gereinigt und gestrafft, Muskelverkrampfungen und tiefsitzende Blockaden gelöst. Die Willenskraft wird geordnet, mehr Lebensfreude, Förderung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten entstehen.
- ◆ **Nr. 3 Ferrum phosphoricum:** Regeneration, Kräftigung und Stärkung meines Körpers in Harmonie mit meiner Seele. Förderung der geistig-seelischen Entschlackung.
- ◆ **Nr. 4 Kalium chloratum:** Dieses Lebenssalz hat lösende, entriegelnde Kräfte auf der zellularen Ebene. Es löst Grenzen auf und bewirkt zelluläre Flutung von innen nach außen. Es entriegelt das Bindegewebe, in dem sich vielerlei Toxine und Seelenmüll ablagern. Es wirkt bei Augen, Ohren, Nase, Mund; Entlastung bei Druck und Sorgen; Öffnung für neue Ideen und spirituelle Prozesse. Begleitung von Loslaß-Prozessen, Auflösung seelischer Verletzungen und Abhängigkeiten.
- ◆ **Nr. 5 Kalium phosphoricum:** Bei Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche wirkt das Salz vitalisierend, durchlichtend, überbrückend; es ist ein großes Nervenkräftigungsmittel und läßt das Leben wieder farbiger werden.
- ◆ **Nr. 6 Kalium sulfuricum:** Meinen Körper auf höchstmögliche Empfangsbereitschaft für steuernde Informationen bringen, auch hormonell; Verstärkt jede Heilung und weitere Salze in ihren Wirkungen, läßt die Selbst- und Fremdliebe wachsen, wo keine Liebe, nichts Freudiges und kein hoffnungsvoller Lichtstrahl aus den andauernden Lebensproblemen gesehen wird.
- ◆ **Nr. 7 Magnesium phosphoricum:** Es schenkt große innere und geistige Klarheit und Ruhe, mildert und lindert Spannungen. Es besitzt durchleitende und abstreifende Fähigkeiten.
- ◆ **Nr. 8 Natrium chloratum (muriaticum):** Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts, reinigt alte, verwundete Seelenräume. Es bewässert und entwässert das Bindegewebe, in dem sich viele Giftstoffe aufhalten. Es strafft die Partien um die Augen und auch andere unreine Hautstellen, Mitesser, sowie insgesamt das Gewebe. Es hilft bei Heuschnupfen, da es metallische Gifte und Tabakrauch ausleitet.
- ◆ **Nr. 9 Natrium phosphoricum:** Das Salz reichert Zellen und Gewebe mit Wärme an. Mir wird Kraft und Souveränität geschenkt.
- ◆ **Nr. 10 Natrium sulfuricum:** Abbau der weißen Blutkörperchen. Ein seelischer Verwandler und Umwälzer, stoffwechselstärkend. Es stärkt Kraft und Willen.
- ◆ **Nr. 11 Silicea:** Es schützt nach außen und ist gleichzeitig ordnender, strukturierender und organisierender Heilung nach innen. Es strafft und organisiert Gemüt und Gewebe und läßt mehr Zugang zur Profilierung der eigenen Persönlichkeit, wie auch zunehmende innere Standfestigkeit finden. Es hilft bei Streß, leichter Verletzlichkeit und sonstigen Unausgewogenheiten und wirkt als Stärkungs- und Schönheitsmittel für Haare und Nägeln, ein gutes Vorbeugemittel gegen Haarausfall und graue Haare.

- ◆ **Nr. 12 Calcium sulfuricum:** Stärkende Unterstützung durch Reinigung von Seelenmüll, hilft Dinge ans Licht zu bringen, baut nach erschöpfenden Prozessen auf und steht insgesamt für zelluläre wie geistige Neugeburt. Anschwellen der Schleimhäute meiner Nase, meiner Ohren, im ganzen Hals-Nasen-Rachenraum.
- ◆ **Nr. 13 Kalium arsenicosum:** Löst Beschwerden im HNO-Bereich. Wirkung auf Innervierung der Haut und des Herzens. Hilft bei anämischen, asthmatischen und Schwächezuständen sowie bei schwierig zu beeinflussenden Hautleiden. Vermindert innere Unruhe, führt zum Ausgleich von Energien im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich.
- ◆ **Nr. 14 Kalium bromatum:** Gut zur Beruhigung und bei Einschlafstörungen, Erkrankung des Nervensystems, vermindert Erregungszustände, es richtet die Seele auf eine höhere Lichtintensität aus. Hilfreich zur Unterstützung bei Akne, Schleimhautreizungen, Keuchhusten und Asthma. Bei einem Mangel wird Wärme von Betroffenen nicht gut vertragen.
- ◆ **Nr. 15 Kalium jodatum:** Es ist der Betriebsstoff für die Schilddrüse und hilft bei Entzündungen der Schleimhaut besonders der oberen Luftwege (Bronchialkatarrh, Asthma) sowie bei Arteriosklerose und rheumatischen Gelenkschwellungen. Es wirkt auch gut bei Herzrasen, Hektik, Niedergeschlagenheit, innerer Unruhe, beim Gefühl, daß einem alles über den Kopf wächst, Schweißausbrüchen, Schwindelgefühlen, bei besonderer Erregbarkeit und Weinerlichkeit.
- ◆ **Nr. 16 Lithium chloratum:** Es begünstigt den Eiweiß-Stoffwechsel und hilft bei Entzündungen der ableitenden Harnwege, nervösen Bauchbeschwerden von Kindern nach Angst, bei Streßsituationen, unterdrückter Wut, schweren nervliche Belastungen, depressiven Verstimmungen und gichtigen rheumatischen Herzbeschwerden, Darmgasbildung, Blasenbeschwerden, rheumatischen Gelenkschwellungen mit Neigung zur Versteifung und Gelenkrheumatismus.
- ◆ **Nr. 17 Maganum sulfuricum:** Es ist ein wichtiges Antioxidans und Enzymaktivator und zuständig für den Knorpel- und Knochenstoffwechsel. Regt in Verbindung mit der Nr. 3 die Blutbildung an. Es hilft bei Nervenschwäche, Ermüdungszuständen, Zirkulationsstörungen sowie Störungen der Leberfunktion und Sehschwäche im Alter.
- ◆ **Nr. 18 Calcium sulfuratum:** Hilft bei Erschöpfungszuständen mit Gewichtsverlust trotz Heißhunger und Neuausrichtung auf den Göttlichen Weg in mir.
- ◆ **Nr. 19 Cuprum arsenicosum:** Es ist ein wichtiges Antioxidans und Enzymaktivator, beeinflusst das Zellwachstum, steuert den Melaninhaushalt und reguliert die Bildung der Schilddrüsenhormone. Es entspannt das zentrale Nervensystem und hilft bei seinen Krämpfen (Epilepsie), aber auch bei Neuralgien. Für die geistige Entwicklung von Kindern ist es wichtig.
- ◆ **Nr. 20 Kalium aluminium sulfuricum:** Hilfe bei Erschöpfungsstörungen, großen Nervenbelastungen, bei Verstopfungs- und Blähkoliken und bei Schwindelgefühl.
- ◆ **Nr. 21 Zincum chloratum:** Unterstützung bei hormonellen und geistig-spirituellen Prozessen. Das Salz ist ein wichtiges Antioxidans, das Schwermetalle bindet. Es steuert das Zellwachstum und den Stoffwechsel der Augen. Es hilft dem Immunsystem und unterstützt die Leber bei einer Alkoholvergiftung. Für Haut, Haare und Nägel ist es wichtig. Es reguliert den Säure-Basen-Haushalt.

- ◆ **Nr. 22 Calcium carbonicum:** Dieses Salz ist mitverantwortlich für den gesamten Aufbau des Körpers. Es hilft zwar sehr langsam, aber anhaltend. Es bildet chronische Schleimhautkatarrhe zurück und stimmt chronische Erkrankungen der Augen, Ohren der Luftwege, Lymphdrüenschwellungen und Schwächezustände, wie z. B. allergische Veranlagung und Heuschnupfen, um. Es verhindert frühzeitiges Altern.
- ◆ **Nr. 23 Natrium bicarbonicum:** Hormonelle Entschlackung, Abbau überschüssiger Harnsäure im Blut. Es aktiviert einen trägen Stoffwechsel und die Tätigkeit der Bauchspeicheldrüse. Als wichtiger Puffer reguliert es den pH-Wert des Blutes. Der Mineralstoff unterstützt die Leber bei der Harnstoffsynthese und fördert die Ausscheidung des giftigen Ammoniaks.
- ◆ **Nr. 24 Arsenum jodatum:** Es wird bei schlechtem Mundgeschmack, starkem Durst, Heuschnupfen, Asthma, Spasmen und Bronchien, nässendem Ekzem, Akne, chronische Sehnenscheidenentzündungen und zur Resorption entzündlicher Ergüsse, Darmkatharr mit Auszehrung bei Kindern, Zerschlagenheitsgefühl am ganzen Körper eingesetzt.
- ◆ **Nr. 25 Aurum chloratum natronatum:** Es ist ein wichtiges Mittel bei Herz- und Kreislaufleiden; besonders auch bei Arteriosklerose und Bluthochdruck, ferner bei gynäkologischen Affektionen. Es reichert Chlorionen im Körper an, die eine stark aktivierende Energie für geistig-spirituelle Prozesse darstellen.
- ◆ **Nr. 26 Selenium:** Ausleitung von Giftstoffen und Harmonisierung der Inanspruchnahme der Aminosäuren durch die Eiweißprozesse. Es ist ein sehr stark und umfangreich wirksames Zellschuttmittel und Antioxidans. Es wird auch bei Gemütsverstimnungen gegeben. Das Mineralsalz gilt als Wachstumsfaktor für alle Zellen. Es regt die Funktion der Schilddrüse an.
- ◆ **Nr. 27 Kalium bichromicum:** Der Mineralstoff ist wichtig für die Verarbeitung von Zucker. Er reguliert den Cholesterinstoffwechsel in der Leber sowie den Fettstoffwechsel. Er wandelt Körperfett in Muskelmasse um und erhöht wahrscheinlich das gesunde HDL-Cholesterin bei gleichzeitiger Absenkung des Gesamtcholesterins. Außerdem erhöht es die Lichtkonzentration im Astralleib.