

Krankheiten und Nährstoffmangel

Von Burkhard Welzel, Kelkheim/Taunus, www.burkhard-welzel.de
[Zur privaten Verwendung freigegeben.]
Stand: 19.04.2014

Die Frage nach den Zusammenhängen zwischen Krankheiten und Mineralstoffen begleitet mich seit Jahren. Manches Mal habe ich Vitamine und Mineralstoffe getestet und kurmäßig angewendet. Doch habe ich keine für mich belastbaren Zusammenhänge identifizieren können.



Fotolia.com Scanrail #31911584 - Healthy life concept

Vor einigen Jahren ist mir ein Abdruck von Joel D. Wallach, amerikanischer Veterinärmediziner und Heilpraktiker, in die Hand gekommen, der eine Verbindung von Krankheiten und Nährstoffmangel thematisierte.

Basierend auf seinen Erfahrungen in der Tierheilkunde als auch in der humanen Heilpraxis stellt Joel Wallach die Behauptung auf, daß Krankheiten Ergebnisse einer Mangelversorgung sind. Mindestens ein wichtiger Nährstoff fehlt, meist sind es jedoch mehrere, die zu Krankheiten oder Tod führen.¹

Krankheiten erklärt er durch konkrete Defizite an lebensnotwendigen Nährstoffen, die jeder Mensch unbedingt braucht, um Krankheit zu vermeiden. Der Mensch wird seiner Meinung nach krank, wenn er einen Nährstoffmangel hat. Seine Erkenntnis in Hinblick auf Nährstoffmangel erlangt er durch umfangreiche Beobachtungen: „Jedes Tier und jeder Mensch, der an einer natürlichen Todesursache stirbt, stirbt an einer Nährstoff-Mangelercheinung!“ (Zitat fettgedruckt im Original).²

¹ Vgl. Wallach, Joel D.: Das Geheimnis der 91 essentiellen Nährstoffe, Bericht mit Auszügen aus den Vorträgen und dem Buch „Dead Doctors don't lie“ von, für den Nobelpreis nominierten Arzt für Human- und Veterinärmedizin, Dr. Joel D. Wallach, ins Deutsche übersetzt, o. Ort, Verlag Legacy Communications Group, 1999 und Verlag Wellness Publication 2004. Siehe auch Produkthinweise unter http://www.bunkahle.com/Aktuelles/Ernaehrung/Dr_Joel_Wallach.html

² Vgl. Wallach, a. a. O., Seite 6.

Aus den Aussagen Wallachs habe ich eine Liste mit Krankheiten bzw. Krankheitsbildern und ihren kritischen Nährstoffen extrahiert.

Krankheit (dt. Bezeichnung)	Krankheit (lat. Bezeichnung)	Kritischer Nährstoff
Altersflecken	Pigmentstörungen	Selen
Alzheimer Krankheit	Morbus Alzheimer	Vitamin E
Arterielle Aussackung	Aneurysma	Kupfer
Blutarmut	Anämie	Eisen, Kupfer, Folsäure, Vitamin B12
Bluthochdruck	Hypertonie	Kalzium
erhöhter Cholesterinspiegel	Hypercholesterinämie	Niacin (Vitamin B3), Chrom, Vanadium, essentielle Fettsäuren, Gleichgewicht von Omega 3 und Omega 6-Fetten
Erkrankung der Herzkranzgefäße	Koronare Herzkrankheit (KHK)	Diät, Nahrungsergänzung, Sport
Erkrankung des Herzmuskels	Kardiomyopathie	Selen
Erkrankung des wachsenden Knochens	Rachitis	Vitamin D
Essstörung	Pica-Syndrom	Chrom, Vanadium
Fettleibigkeit	Adipositas	Wichtige Mineralien
Frauenleiden	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	Kalzium
Gelenkentzündung	Arthritis	Kalzium, gemahlener Hühnerknorpel
Insomnie	Schlaflosigkeit	Kalzium
Knochenschwund	Osteoporose	Kalzium, Kupfer
Krebs	Tumor	Vitamin C, Selen
Leberfleck	Pigmentnävus	Selen
Nierensteine	Nephrolithen	Kalzium
Osteophyten	Knochensporn	Kalzium
Schilddrüsenerkrankung	Kropf	Jod, Kupfer, Selen
Spasmus	Krampf	Kalzium
Varizen	Krampfadern	Kupfer
Vitamin-C-Mangelerkrankung	Skorbut	Vitamin C
Zerstörung des Zahnhalteapparates	Paradontose	Kalzium
Zuckerkrankheit	Diabetes	Chrom, Vanadium

Die Zusammenhänge habe ich nicht geprüft und kann sie daher auch nicht bestätigen. Dem Leser sei diese Liste als Anregung an die Hand gegeben,

damit er seinerseits eigene Tests, Versuche oder Erfahrungen sammelt. Alles auf eigene Verantwortung.

Für eine Ausführliche Darstellung von Wallachs Überlegungen verweise ich auf sein Buch: „Dead doctors don´t lie“ oder aber die Zusammenfassung „Das Geheimnis der 91 essentiellen Nährstoffe“ erschienen 2004 im Verlag Wellness Publication.

Entsprechende Internet-Recherchen zu diesem Thema sind hilfreich, z. B. http://www.bunkahle.com/Aktuelles/Ernaehrung/Dr_Joel_Wallach.html