

Entscheidungen für das Leben

Diese Entscheidungen sind für alle Menschen mit Herz-Kreislaufbeschwerden hilfreich. Die Hinwendung und Öffnung zum Leben löst auf der geistigen Ebene Blockaden und Hindernisse.

Entscheidungssatz:

Ich, [Vorname, Mittelname(n), Nachname], entscheide mich hier und jetzt:

ICH-Sätze:

1. Ich vertraue dem Leben.
2. Ich segne das Leben.
3. Ich lasse mich auf das Leben ein.
4. Ich wähle das Leben.
5. Ich öffne mich dem Leben.
6. Ich danke dem Leben.

Hinweise:

- Beginne jeden der sechs ICH-Sätze mit dem vorangehenden Entscheidungssatz.
- Die Reihenfolge der ICH-Sätze bitte so belassen, ein innerer Zusammenhang erscheint so hervor.
- Drei Wochen lang diese Sätze je einmal morgens oder abends aufsagen und sie als bewußte Entscheidung machtvoll denken.
- Lege Deine Kraft und Macht in diese Entscheidungen.
- Atmen tief ein und aus. Langsam tief einatmen – Dich entscheiden – langsam ausatmen.

Dies ist meine persönliche Empfehlung, die mir geholfen hat, und auch anderen Menschen helfen kann, die bereit sind, sie auszuprobieren. Die Befolgung der Empfehlung geschieht auf eigenes Risiko. Haftung für die Anwendung übernehme ich nicht.

Burkhard Welzel

Altenhainer Straße 35, 65779 Kelkheim , www.burkhard-welzel.de,

22. Juni 2011